

Informationsmateriale til patienter –

Operation for hudforandringer på øjenlåg: Papillomer, skin tags (acrochordon), chalazion (bygkorn) og andre godartede hudforandringer

Om godartede hudforandringer på øjenlåg

Mange mennesker oplever ufarlige hudforandringer på øjenlågene, der kan være generende på grund af irritation, tyngdefornemmelse eller kosmetiske årsager. Disse forandringer omfatter:

- Papillomer
- Skin tags (små, bløde, stilkede hudgevækster)
- Chalazion (bygkorn)
- Andre godartede hudforandringer
-

Chalazion (bygkorn) skyldes en tilstopping og irritation i øjenlågets kirtler. Tilstanden er ufarlig, men kan give hævelse, irritation og kosmetiske gener. Selvfølgelig kan behandling af chalazion hos nogle patienter komme igen med tiden.

Hos nogle patienter kan tilbagevendende chalazion være associeret med irritation eller betændelse i øjenlågskanten (blefarit). God øjenlågshygiejne kan i nogle tilfælde mindske risikoen for tilbagevendende gener.

Før operationen

- Ingen make-up eller hudcreme omkring øjnene på operationsdagen.
- Tilbydes en beroligende tablet, hvis du er nervøs.
- Arranger hjemtransport, da bilkørsel frarådes umiddelbart efter operationen.

Blodfortyndende medicin eller kosttilskud

På grund af mange blodkar i øjenomgivelserne bør følgende medicin eller kosttilskud som udgangspunkt pauseres efter afale med lægen før operationen:

- Acetylsalicylsyre-holdige tabletter er (fx Hjertemagnyl) cirka 3 dage før operationen.
- Non-vitamin K orale antikoagulantia (NOAK, fx Xarelto, Eliquis, Pradaxa) cirka 3 dage før operationen.
- Naturlægemidler (fx fiskeolie, ginseng, ginkgo biloba, hvidløg og ingefær) cirka 2 uger før operationen.

Hvis du tager kraftige blodfortyndende medicin som Marevan, skal eventuel pausering altid afales med din behandlingsansvarlige læge.

Behandlingen

Operationen har til formål at fjerne samtlige relevante hudforandringer. Hvis der er forandringer på begge øjne, opereres de samme dag.

1. Måling og optegning af forandringer, der skal fernes.
2. Lokalbedøvelse.
3. Fjernelse af hudforandringer.
4. Eventuel sammen syning af sår, afhængig af størrelse.
5. I nogle tilfælde sendes fernet væv til patologisk undersøgelse.

Ved usædvanlige, større eller tilbagevendende hudforandringer kan vævet sendes til mikroskopisk undersøgelse som en ekstra sikkerhedsforanstaltning.

Risiko ved operation

Der er generelt lav risiko for komplikationer ved denne type operation, men følgende kan forekomme:

- Vedvarende blødning, som kan være vanskelig at stoppe med let kompression.
- Infektion, hvilket forekommer sjældent.
- Skæmmende arvævsdannelse, særligt hos genetisk disponerede personer (keloiddannelse).
- Let asymmetri, da ansigtet naturligt ikke er helt symmetrisk.

Ved operation for chalazion kan der i en periode fortsat være hævelse eller hårdhed i området, selv efter at forandringen er fernet.

Mindre ujævnheder i huden eller øjenlåget kan forekomme efter heling.

Tilbagekomst af chalazion eller andre hudforandringer kan forekomme over tid.

Den mest alvorlige, men også ekstremt sjældne komplikation ved operation omkring øjnene, er blødning i det behandlede område, som kan give tryk på øjets strukturer og kræve akut behandling.

Forholdsregler efter operationen

De første døgn efter operationen:

- Påfør eventuelt kloramfenikol salve mod infektion 4 gange dagligt i ca. 5 dage.
- Anvend isposer på øjenlågene et par gange dagligt i 20 minutter for at mindske hævelse og smerter.
- Undgå fysisk anstrengende aktiviteter.
- Undgå beskidte miljøer, især svømmehal og havbad den første uge.
- Ved smerter, tag paracetamol 1 gram 3 gange dagligt og anvend isposer.

Tiltagende, dunkende smerter kan være tegn på betændelse – kontakt os, en anden læge, eller 1813.

Efterforløb

- Hvis væv er sendt til patologisk undersøgelse, vil vi kontakte dig indenfor en uge, hvis yderligere behandling er nødvendig.
- Eventuelle tråde fernes efter ca. 1 uge. Vær forsigtig med ikke at gnide eller trække i øjenlåget.
- Beskyt arret mod stærk sol i 3 måneder for at undgå pigmentering.
- Klinikken tilbyder kontrol efter 6 måneder for at vurdere resultatet.

Kontakt os ved komplikationer, manglende bedring, eller nye symptomer. Ved akutte problemer udenfor klinikens åbningstid kan du ringe til klinikens AKUT NUMMER 23 10 69 20, eller 1813, eller kontakt nærliggende øjenlægepraksis (liste over øjenlæger i Region H på Sundhed.dk).