

Informationsmateriale til patienter –

OPERATION FOR TUNGE ØJENLÅG MED FUNKTIONALLE GENER

Med alderen kan huden miste sin elasticitet, hvilket kan resultere i tunge øjenlåg. Dette skyldes tyngdekraftens træk, som får øjenlågene og øjenbrynene til at synke ned. Den overskydende hud på panden og de øvre øjenlåg kan med tiden forstyrre synet og føre til følelsen af træthed, da det kan være anstrengende at holde øjnene åbne. Nogle oplever endda hovedpine som følge af dette. Samtidig kan det naturlige fedt under øjenlåget bule frem, hvilket også bidrager til tunge øjenlåg. Hos nogle kan nedsynkning af øjenbrynet også være en væsentlig årsag til dette problem. Heldigvis kan begge dele behandles kirurgisk, typisk i to separate procedurer om nødvendigt. Symptomer, der indikerer behov for operation i det offentlige sundhedssystem, inkluderer indskrænkning af synsfeltet, kompenserende bagoverbøjning af hovedet, udtalt tyngdefornemmelse i øjenlågene, hovedpine grundet konstant rynkning af panden for at løfte øjenlågene, samt irritation eller kløe i øjenlågets hudfold. Sundhedsstyrelsen har også fastsat et afstandskriterium, som definerer, hvor meget hud der skal være til stede, før tilstanden anses for at være et funktionelt problem. Hvis symptomerne og afstandskriteriet ikke opfyldes, kan det være nødvendigt at overveje selvbetaling for operationen eller afvente yderligere udvikling af tilstanden.

KOSMETISK BEHANDLING AF TUNGE ØJENLÅG

Kosmetisk behandling af tunge øjenlåg kan være ønsket af nogle, enten på grund af overskydende hud eller æstetiske bekymringer, som ikke opfylder de tidligere nævnte kriterier. Dette kan omfatte både de øvre og nedre øjenlåg, hvilket kan give et træt udseende. I sådanne tilfælde kan man vælge at få udført operationen i privat regi og selv betale for behandlingen. Hvad enten du er berettiget til offentlig funktionel behandling eller privat kosmetisk behandling, er bestemt af Sundhedsstyrelsen, som øjenlægen vil forklare dig. Priser for privat kosmetisk behandling vil blive oplyst af personalet, hvis du er interesseret. Ifølge sundhedsloven kræver kosmetisk behandling dit informerede samtykke, med mindst 2 dages betænkningstid. Derfor vil vi sikre os, at du giver samtykke inden operationen, senest på operationsdagen. Inden operationen har du altid mulighed for at trække dit samtykke tilbage.

FØR OPERATIONEN

Du bedes ikke bære make-up eller bruge hudcreme omkring øjnene på operationsdagen. Hvis du er nervøs, tilbyder vi dig en beroligende tablet. Vi fraråder bilkørsel umiddelbart efter operation, så arranger gerne hjemtransport i god tid.

ER DU I ØJEBLIKKET PÅ BLODFORTYNDENDE MEDICIN ELLER KOSTTILSKUD?

Vi beder vores patienter om at holde pause med følgende medicin og kosttilskud forud for operationen for at reducere risikoen for blødning under indgrebet:

- Acetylsalicylsyre-holdige tabletter, såsom Hjertemagnyl, Kodimagnyl og lignende, bør stoppes 3 dage før operationen.
- Non-vitamin K orale antikoagulantia (NOAK), såsom Xarelto, Eliquis, Pradaxa, bør stoppes 3 dage før operationen.
- Naturlægemidler såsom fiskeolie, ginseng, bladrian, ephedra, ginko biloba, hvidløg og ingefær bør stoppes 2 uger før operationen.

Hvis du tager kraftig blodfortyndende medicin som Marevan, bør du diskutere en pause i medicinen med din behandlende læge (f.eks. din egen læge). Disse forholdsregler hjælper med at sikre din sikkerhed under operationen.

PÅ OPERATIONS DAGEN

Ved behandlingen opereres begge øjne normalt samme dag, med mindre det kun er nødvendigt at operere den ene side. Der afsættes tilstrækkelig tid til operationen, som indebærer følgende trin:

1. Før operationen tilbydes du en beroligende tablet, selvom det sjældent er nødvendigt.
2. Der måles og markeres den mængde hud, der skal fjernes og hudområdet afsprites.
3. Derefter påføres bedøvelse, hvilket kan medføre en let brændende fornemmelse og ubehag.
4. Ansigt dækkes ind i steril afdækning.
5. Operationen udføres, varighed 30-60 min.
6. Til sidst sys såret sammen.
7. Kloramfenikol øjensalve-antibiotika påsmøres på selve syningen, og der lægges et plaster.

RISIKO TIL OPERATION

Det er LAV risiko til følgende:

- Vedvarende blødning, som kan være vanskelig at stoppe med let kompression.
- Infektion, hvilket forekommer meget sjældent.
- Dannelse af skæmmende arvæv, især hos personer med genetisk disposition for keloiddannelse.
- Asymmetri, selvom de fleste mennesker naturligt har en vis grad af asymmetri.

Disse risici er taget i betragtning under behandlingen for at sikre patientens sikkerhed og optimale resultater.

Den mest alvorlige, men også ekstremt sjældne komplikation ved operation på øjenlåg, er akut blødning i det behandlede område, der kan forårsage tryk på øjets synsnerve. Dette sker kun i 1:10.000 tilfælde, men i yderste konsekvens, og hvis der ikke foretages akut behandling, kan det betyde nedsat syn på det pågældende øje. Derfor er det vigtigt at du kontakter klinikken straks, hvis der opstår akutte voldsomme smerter og eventuel hævelse. Du får kirurgens hjemmenummer med hjem. Hvis det ikke er muligt at træffe kirurgen, skal du straks kontakte et sygehus med en øjenafdeling og medbringe denne patientinformation.

FORHOLDSREGLER EFTER OPERATION

- Undgå at køre bil på operationsdagen, da du kan være påvirket af behandlingen.
- I løbet af de første døgn efter operationen anbefales det at lægge en is masken eller ispose på det opererede område flere gange om dagen i 5-10 minutters intervaller for at reducere hævelse og lindre smerter.
- Du bør undgå fysisk anstrengende aktiviteter (sport, tungløft o.lign) og holde dig roligt i de første 7 dage efter operationen.
- Undgå bøje hovedet nedad, sov med hovedet hævet, brug evt en ekstra pude
- Undgå at udsætte såret for beskidte miljøer, herunder svømmehaller og havbade, i den første uge efter operationen. Sørg for at få rigelig at drikke, alkohol er ikke tilrådeligt de første 2 dage efter operation.
- Hold såret tørt, herunder under badning.
- Undlad at røre ved såret eller de påsatte plasterstrimler, da disse er med til at støtte syningen.
- Hvis du oplever smerter, kan du tage 1 gram paracetamol op til tre gange dagligt, sammen med brug af isposer som beskrevet.
- Hvis det siver lidt væske og blod fra såret, kan de folde et rent klæde og med et let pres, holde det mod såret i ca. 20 minutter.

- Ved voldsom hævelse eller misfarvning af huden, dobbeltsyn, blødning fra såret, eller vedvarende, pulserende smerter, kan dette være tegn på betændelse, og det er vigtigt at kontakte os, din læge eller ringe til 1813 for rådgivning og behandling. Disse forholdsregler er vigtige for en vellykket og komplikationsfri helingsproces efter operationen.

FORVENTNINGER EFTER OPERATION

Efter operationen kan du forvente at have blålige misfarvninger og hævelse omkring øjnene, i op til et par uger. Trådene fjernes normalt efter cirka 7-10 dage. I de første par uger efter operationen og indtil såret er fuldt helet, er det vigtigt at undgå at gnide eller trække i øjenlåget. Selv hvis såret skulle gå lidt op, er det sjældent nødvendigt med yderligere syning. Det kan som regel løses ved at rense såret og sætte et plaster på det, hvilket hjælper det med at hele pænt. Hvis du er i tvivl, er det vigtigt at kontakte klinikken.

Arret kan være rødt i starten, men det vil typisk blive blegere med tiden hos de fleste. Det er dog vigtigt at undgå stærkt sollys på arret i mindst tre måneder, eller længere hvis det stadig er rødt. Dette skyldes, at solen kan forårsage pigmentering af arret, før det er fuldt helet. Hvis du ønsker at være i solen, skal du sørge for at beskytte arret med en stærk solcreme eller solblok og eventuelt bruge en hat med skygge.

Klinikken tilbyder altid en kontrolundersøgelse efter seks måneder, hvor vi sammen vurderer det endelige resultat af operationen og om eventuelle gener er blevet afhjulpet.

Efter nogle år, typisk mere end 10 år, kan der være behov for en ny operation, da huden naturligt mister sin elasticitet over tid. Nogle patienter kan have behov for et løft af øjenbrynene efter en øjenlåsoperation, og dette vil ofte blive drøftet ved halvårlige kontrolbesøg hos kirurgen.

Har du brug for yderligere assistance?

Hvis du oplever komplikationer eller manglende bedring efter en behandling, forværring af dine symptomer eller udvikling af nye symptomer, bedes du kontakte os så hurtigt som muligt, så vi kan hjælpe dig.

Ved akutte problemer uden for vores åbningstider, henvises du til nærliggende øjenlægepraksis (du kan finde en liste over øjenlæger i Region H på Sundhed.dk) eller ringe til 1813 for rådgivning. Din sundhed og sikkerhed er vores prioritet, og vi er her for at hjælpe dig med eventuelle bekymringer eller spørgsmål, du måtte have.