

Informationsmateriale til patienter

Linseudskiftning ved grå stær eller brillefri operation

Hvad er linseudskiftning?

Den naturlige linse fjernes ved hjælp af en ultralydsvibrator og erstattes med en passende kunstig linse. Dette resulterer typisk i bedre syn, selvom andre øjenlidelser, som for eksempel AMD (aldersrelateret maculadegeneration), kan begrænse den endelige synsevne.

Grå stær er den hyppigste årsag til synsnedsættelse. Det skyldes en uklarhed i øjets linse, som kan medføre:

- Nedsat syn (både læse- og afstandssyn)
- Blændingsgener
- Tiltagende nærsynethed (myopi)
- Ensidigt dobbeltsyn

Den mest almindelige årsag til grå stær i Danmark er alder, men også faktorer som rygning og sukkersyge kan fremskynde udviklingen af tilstanden. Nogle patienter vælger operation primært for at reducere behovet for briller eller blive helt brillefri (refraktiv linseekstraktion).

Forberedelse til operation:

Du må ikke bruge hårde kontaktlinser 3 dage før, og bløde kontaktlinser 1 døgn før din undersøgelse. Husk at tage dine almindelige briller og dit sundhedskort med.

Dine pupiller bliver udvidet med dråber, så tag solbriller med, da du kan blive lysfølsom, typisk 4 timer efter drypning.

Husk at afhente din(e) øjendråber, som du skal bruge i forbindelse med din operation. Der er lagt en recept på receptserver.

Hvordan afgøres det, om du skal opereres?

Lægen ser på, hvor meget dit syn er påvirket og hvor alvorlig din grå stær er.

Hvis du kører bil, tager de også hensyn til, hvordan det påvirker din evne til at køre.

Valg af linsestyrke:

Du og din læge aftaler, hvilken styrke linsen skal have, afhængigt af om du vil se bedst på afstand eller tæt på. Typisk opereres man begge øjne samtidig, og kun i særlige situationer et øje ad gangen, forskudt på nogen dage.

Man skal ringe og aflyse operation hvis man er syg (med infektion, influenza eller forkølelsessår).

På operationsdagen:

- Mød op ren og nyvasket, uden makeup og kontaktlinser.
- Du får tilbudt noget medicin, der hjælper dig med at slappe af.
- Du skal forvente at være på Øjenklinikken Syn i ca. 2 timer fra ankomst til du skal hjem.
- Din mødetid er ikke din operationstid, men den tid, hvor du skal gøres klar til operation.

- I venteværelset vil du blive dryppet med lokalbedøvende og pupiludvidende øjendråber. Er du meget nervøs, vil du blive tilbudt en afslappende pille. Når du vurderes klar, vil du blive hentet fra venteværelset til operationsstuen.

På operationsstuen:

- Du vil blive adspurgt om navn og hvilket øje, der skal opereres, også når begge øjne opereres samme dag.
- Der vil være sygeplejerske sammen med øjenlægen.

- Under operationen skal du ikke være bange for pludselig smerte, da du er lokalbedøvet.
- Du vil dog svagt kunne fornemme kulde/varme samt berøring/tryk, men ingen smerter.
- Operationen foregår under et stærkt lys fra et operationsmikroskop.

- Det skarpe lys er nødvendigt til gennemførelse af operationen og blænder dit syn kortvarigt
- Dette opleves af mange patienter som psykedeliske farver. Lyset er dog ganske ufarligt.
- Øjenlægen vil bede dig om ikke uopfordret at tale under operationen.

- Vær opmærksom på, at selvom operation på begge øjne eventuelt er planlagt til samme dag, kan kirurgen af medicinske årsager vælge at udskyde operationen på det andet øje.
- Typisk vil der i dette tilfælde blive planlagt en ny operationstid for det andet øje inden for 1-4 uger.
- Dette kan være upraktisk, men beslutningen træffes udelukkende for at beskytte dig og dine øjne.
- I sjældne tilfælde kan det være nødvendigt at justere en indopereret (torisk) linse, der bruges til at korrigere bygningsfejl.
- Denne justering indebærer en ny procedure ca. en uge efter den oprindelige operation for at dreje linsen til den korrekte position.

Under operationen:

- Den tager ca. 30 minutter.
- Du vil ligge ned, og dit ansigt dækkes, men du vil kunne trække vejret normalt.

Efter operationen:

- Du kan normalt tage hjem med det samme. Du må dog ikke selv køre bil.
- Vi anbefaler at du sidder i venteværelset indtil du føler dig parat til at tage hjem, typisk efter blot 5-10 minutter.

Efterbehandling med øjendråber:

- Dråberne hentes på apoteket efter din forundersøgelse.
- Du skal købe 2 flasker, hvis du skal opereres i begge øjne, en flaske til hvert øje, og de skal ikke blandes sammen, for at undgå infektion.
- De hjælper med at forebygge hævelse og betændelse.
- Husk god hygiejne, når du bruger dråberne.
- Voltapak skal dryppes med 1 dråbe: om morgen, middag og aften i 3 uger.
- Hvis du har behov for hjælp til øjendrypning, skal du selv kontakte hjemmeplejen i din kommune.

NB: hvis du har allergi overfor acetylsalicylsyre, paracetamol eller NSAID-præparater, bedes du gøre os opmærksomme på dette, så finder vi blot en alternativ dråbe til dig

Almindelige reaktioner efter operation:

- Dit syn kan være lidt sløret i starten.
- Dit øje kan føles irriteret og man kan have grus fornemmelse.
- Det er normalt at man har synlig blødning i slimhinden, den forsvinder spontant efter ca. i en uge.
- Nedsat kontrastfølsomhed og lys ringe i mørke

Aktiviteter efter operationen:

- Du kan se fjernsyn, læse og lave lette aktiviteter. Vaske hår med lukkede øjne, rejse (gerne tjek med dit rejseforsikringselskab).

- Du må **IKKE**

- Røre eller gnide dig i øjet.
- Når du tørrer øjet, skal du tørre forsigtigt under nederste øjenlåg.
- Befinder du dig i et støvet miljø (fx tømrer), skal dette undgås den første uge.
- Undgå tunge løft – ikke mere end 10 kilo de første 2 uger.
- Du skal undgå svære fysiske belastninger de første 2 uger (fx fitness, løbeture).
- Ved hårvask hold hovedet bagud og undgå at få vand eller sæbe i øjnene i et par dage.
- Undgå swimmingpool og havbadning i 2-3 uger.
- Brug make-up og gå til tandlæge i 2-3 uger

Opfølgning og kontrol:

- Vi planlægger efterfølgende kontrol 1-6 uger efter operation.

Kørsel og arbejde:

- Vi kan først efter kontrol oplyse dig om hvornår det er sikkert at køre bil igen.
- Hvis du har brug for en sygemelding, kan din arbejdsgiver bede om det.

Nye briller:

- Vent en måned efter operationen, før du køber nye briller.
- Under forundersøgelsen har du aftalt med øjenlægen, hvilken slutbrillestyrke der tilstræbes.
- Brillefrihed kan ikke altid garanteres, men vi stræber efter at reducere din afhængighed af briller så meget som muligt.
- De fleste vil efter operationen som minimum have behov for læsebriller og/eller godt lys ved læsning.
- Det er afgørende at fastlægge den ønskede brillestyrke inden operationen.
- Kirurgen vil altid bekræfte planen med dig på selve operationsdagen.

Brillefri operation (EDOF - "Extended Depth of Focus" eller multifokale linser)

- Vi kan ofte tilbyde dig en løsning, der sigter mod maksimal brillefrihed ved hjælp af EDOF/ multifokale linser.
- Vi anvender de nyeste og mest teknologisk avancerede linser, som giver dig et godt syn på alle afstande og reducerer din brilleafhængighed så meget som muligt.
- Vi vil naturligvis diskutere fordele og ulemper grundigt med dig, så du kan træffe et velinformeret valg om linsetypen.

- Efter indoperationen af nye linser vil det tage nogle måneder for dine øjne at vænne sig til det nye syn, især med multifokale linser, hvor hjernen skal tilpasse sig dit nye syn.
- Skift mellem forskellige afstande vil føles anderledes end før operationen.
- Nogle mennesker oplever lysfænomener, som "halo"-effekter omkring lyskilder om aftenen, især fra kunstig LED-belysning som modkørende bilers forlygter.
- Vores linser er designet med et filter for at minimere disse gener. De fleste oplever, at lysfænomener aftager over tid, og kun meget få (under 2%) bemærker dem efter nogle måneders tilvænning.
- Man skal også være opmærksom på, at kontrasten kan føles lidt nedsat med multifokale linser, hvilket kan medføre behov for god belysning ved for eksempel aftenlæsning.
- Tålmodighed er vigtig, da dine øjne og din hjerne skal tilpasse sig de nye forhold.
- Samlet set kræver det lidt tålmodighed at vænne sig til multifokale linser, men langt de fleste bliver hurtigt tilfredse med deres forbedrede syn og frihed fra briller.

Risiko for komplikationer:

- Enhver operation indebærer en vis risiko for komplikationer. Risikoen for alvorlige komplikationer ved en linseoperation er meget lav. På Øjenklinikken Syn vurderes alvorlige komplikationer til at være under 1 %, som er den praktisk laveste risiko, man kan tilsigte.

- De typiske komplikationer vil være:

- Nethindeløsning, kapselbrist med tab af linsekerne til glaslegeme / nethinde, blødning og infektion er alvorlige, men sjældne komplikationer - risikoen er samlet set under 1 %.
- Øvrige komplikationer anses for ikke alvorlige. Man forventer således normalt og komfortabelt syn efter ca 1 uge.
- Der kan forekomme hævelse af hornhinden lige efter operationen. Denne hævelse aftager normalt gradvist over få dage. Ganske få kræver medicinsk behandling.
- Der kan forekomme midlertidig hævelse af nethindens centrum, som behandles med medicin.
- Forbigående trykstigning. Behandles medicinsk.
- Forhold, som velkendt kan øge risikoen for komplikationer, er grøn stær, regnbuehindebetændelse, hornhindedystrofi, diabetisk retinopati, stærk myopi eller hypermetropi, betændelsessygdomme i øjenlåg eller tåreveje. Særlig sikkerhed forberedes ved disse tilstande.
- Hvis du har fået indsat EDOF/multifokale linser, kan det i sjældne tilfælde være nødvendigt at foretage en efterkorrektion af dit syn med indsættelse af en ekstra korrigerende linse eller en laserbehandling på hornhinden.

Efter enhver linseoperation, opstår der hos 10-15 % oftest over mange måneder uklarheder i den bagerste del af linsekapslen. Dette kaldes efterstær.

Efterstær:

er ufarligt og anses ikke som en komplikation, men som et ledsagefænomen. Det behandles nemt med en smertefri laserbehandling.

Kontakt os, hvis:

- Du oplever stærke smerter, pludselige ændringer i dit syn eller hvis du bliver alment dårlig, med hovedpine, kvalme og/eller opkast. Eller hvis du oplever nye opstået fluer og lysglimt (blitz i øje ved øjenbevægelser, også når øje er lukket), eller tab af synsfelt-typisk sort ugenomsigtigt gardin der dækker en del af synsfelt.

Klinikken kontaktes på telefon **69 17 18 70** i hverdagen kl. **8.30-13.30**.

Ved akutte problemer udenfor klinikens åbningstider kan du ringe til klinikens **AKUT NUMMER 23 10 69 20**, eller henvises til nærliggende øjenlægepraksis (liste over øjenlæger i Region H på Sundhed.dk / eller 1813).